



## - Coaching - Training - Supervision - Barbara Glaser -

### **Seminare – Sozialer Bereich**

Seminare bieten eine gute Gelegenheit zur Regeneration der Ressourcen und zur Stärkung der Arbeitsmotivation. Sie können eine Quelle der Inspiration sein für den Arbeitsalltag, wenn sie genutzt werden für die Klärung von Fragen, die Teams und Führungskräften unter den Nägeln brennen.

Ich biete zwei Arten von Seminaren an: Seminare, die ich als supervisorisch erweiterte Fortbildungen verstehe, und Seminare zur Teamentwicklung.

#### **Ziele der Seminarangebote sind:**

- Vertiefung des Verstehens gegenüber Betroffenen und deren Verhaltensweisen
- Professionalisierung und Klärung der Interaktion zwischen Team und Klienten
- Eigenschutz und Burn-out-Prophylaxe
- Erhöhung beruflicher Kompetenz im Umgang mit schwierigen Klienten
- Entwicklung von pädagogischen und therapeutischen Konzepten für die praktische Umsetzung Ihrer Arbeitsaufträge
- Konzeptions- und Leitbildentwicklung. Strategien im Umgang mit Konflikten und Wandel

Konkrete Absprachen mit Leitung und Team zu ihren Bedürfnissen und Anliegen schaffen eine gute Basis für die individuelle Planung und erfolgreiche Durchführung der Seminare. In diesen Seminaren schule und berate ich Sie praxisnah, lösungsorientiert und mit Gewinn für ihre Arbeit.

Aktuell biete ich folgende Seminare an:

### **Seminare im Bereich Psychiatrie und Sucht**

- **Genese von Persönlichkeitsstörungen und Auswirkungen von Trauma**  
Entstehung von Persönlichkeitsstörungen, Auswirkungen der Störungen auf die Selbstkonzepte und Außenwahrnehmung der Betroffenen. Interaktions- und Interventionsmöglichkeiten und -Grenzen zwischen Betreuer/Innen und Klienten.
- **Doppeldiagnosen und Sucht**  
Entstehung, Wechselwirkung und Abwehrfunktion von Sucht und bei Doppel- bzw. Mehrfachdiagnosen.
- **Identität und Wandel? – Lebensperspektiven von Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen oder Sucht**  
Zur Frage „abweichender Lebensentwürfe“ bei chronisch Kranken: Wo liegen – noch – Ressourcen? Was gilt es zu verabschieden? Wie lassen sich sinnvolle und den Menschen gerecht werdende Hilfeplanungen entwickeln? Welche Rolle spielen Frustration, Aggression und Burn-out bei den Betroffenen und ihren Helfern? Wie damit umgehen und Ressourcen finden bzw. pflegen?

## - Seminare-Sozialer Bereich -

### **Seminare im Bereich Heilpädagogik**

Menschen mit geistigen Behinderungen haben traditionell einen besonderen Betreuungsbedarf und berechtigten Betreuungsanspruch. In den letzten Jahren sehen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Heilpädagogik zunehmend mit einer neuen Gruppe von Menschen konfrontiert, denen gegenüber die „klassischen“ heilpädagogischen Hilfsmittel nicht mehr zu genügen scheinen. Häufig stellt sich deshalb die Frage, ob bei diesen Menschen Doppel- bzw. Mehrfachdiagnosen vorliegen. Dieses Seminarangebot wendet sich an aufgeschlossene Betreuerinnen, Betreuer und Leitungskräfte, die sich informieren möchten zu Krankheitsbildern wie Doppeldiagnose, zu deren Auswirkungen für die Betroffenen und zu den Folgen für die pädagogisch-therapeutische Arbeit.

- **Doppeldiagnosen bei Menschen mit geistiger Behinderung**

Themen dieses Seminars sind: die Entstehung von Doppeldiagnosen in Bezug zu Trauma-Erfahrungen. Die Wechselwirkung von Doppeldiagnosen und geistiger Behinderung und die besonderen heilpädagogischen und therapeutischen Anforderungen bei der Bewältigung dieser Störungsbilder.

- **„Des Lebens Ruf an Dich wird niemals enden“**

Identitätsentwürfe, Individuation, Anforderungen und Chancen von Lebens- und Reifungsphasen bei Menschen mit geistiger Behinderung.  
Adoleszenz – Partnerwahl – Sexualität – Reifung – Älter werden – Abschiedsgestaltung

### **Seminare im Bereich Gerontopsychiatrie und Geriatrie**

- **Konstruktiver Umgang bei Suchtmittelmissbrauch im Alter**
- **Prävention von Depression und Suizidalität bei älteren Menschen**

### **Seminare im Bereich Pädagogik**

- **Sucht im System: Familie – Schule – Gesellschaft**

Suchtprävention zwischen gesellschaftlichem Auftrag und individueller Verantwortung; ein Seminar für Professionelle im pädagogischen Feld

- **Von Gameboy zum Internet – Suchtprävention beginnt im Kindesalter**

### **Seminarangebote zu Teamentwicklung**

#### **Teamentwicklung**

In meinem Seminar zu Teamentwicklung geht es um Fragen wie: Was macht ein Team zu einem Team? Wie entwickelt ein Team Transparenz und Ressourcenbewusstsein in den internen Arbeitsbeziehungen und gegenüber Klienten? Was stärkt die Professionalität der Arbeitsorganisation? Welchem Leitbild folgt ein Team? Was sind die Schnittmengen zwischen individuellen Entwürfen und kollektivem Anspruch?

#### **Changemanagement**

Dieses Seminar ist ein Angebot für Teams in Umbruchphasen: wenn sich Ihre Arbeitsbedingungen verändern, wichtige Mitarbeiter gehen und Sie Ihr Arbeitsverständnis neu finden wollen. Ich erarbeite mit Ihnen Bewältigungsstrategien im Umgang mit Ängsten und Trauerarbeit. Ich zeige Ihnen Chancen und Ressourcen in Veränderungsprozessen auf sowie Wege zur Neubestimmung auf tragfähige Leitbilder und Modelle zur Regeneration.

## - Seminare-Sozialer Bereich -

### **Salutogenese und Burn-out-Prophylaxe**

Menschen in Helferberufen sehen sich in ihrer Arbeit immer wieder vor Herausforderungen gestellt. Es erscheint sinnvoll, gegenüber schwierigen Situationen im Berufsalltag ein gesundes Gleichgewicht zwischen Engagement und Gelassenheit herzustellen. In diesem Seminar geht es um Fragen wie: Wo beginnt Co-Verhalten und was stärkt die Abgrenzung? Wie können Sie Ihre eigene Gesundheit schützen und einem Burn-out wirksam vorbeugen? Und warum stärkt ein ausgewogener Eigenschutz Ihre Professionalität und verhilft Ihren Klienten zu mehr Autonomie?

Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung einer alltagstauglichen Balance im Helfersystem.

### **Konfliktmanagement in Helferberufen**

Ausgehend von einem kritisch-konstruktiven Verständnis von Aggression als positiver Kraft werden in diesem Seminar typische Konflikte und deren Verschiebungsdynamik in der Arbeit mit „schwierigen Klienten“ vorgestellt. Entstehung, Eskalation und Deeskalation von Konflikten, Konfliktfreude sowie die Frage, welche Lernchancen in Konflikten stecken, sind Fokus dieses Seminars.